

115 年度亞鐳短期班課程-招生簡章

★注意事項★

1. 短期課程無法轉班、退費、延期，報名之前請確認個人時間和身體狀況，恕不退費。
2. 報名年齡：55 歲以上。
3. 短期課程報名時間：115 年 10 月 1 日(四)~10 月 14(三)。抽籤時間 10 月 21 日(三)。
繳費時間 10 月 27 日(二)~11/3(二)
4. 採取線上報名的方式，報名截止後該班滿 25 人才得開班。
5. 若班級報名人數超過教室容納上限，會採取線上抽籤的方式，並按照年齡先後順序依序候補。
6. 已達開班人數的班級，可持續報名至額滿或上課第一周止。
7. 課程若因天氣、政府停班停課等不可抗力因素，無法補課，恕不退費。

課程名稱	上課日期	上課時間	課程內容	費用	講師
1. 日文 50 音	11/30~116/1/18(一)	9:00-11:00	1. 講授日語基本 50 音 (平假名、片假名…等)。 2. 適時穿插日本社會文化及簡易生活會話，提升學習興趣。 3. 教材費：「大家來學あいうえお」每本 200 元	400 元	曾正三 102 教室
2. 烏克蘭麗麗基礎	11/30~116/1/18(一)	14:00-16:00	古典民謠流行 到處玩琴 獨奏伴奏合奏 無樂不奏 教材費：100 元	400 元	李吉進 201 教室
3. 民俗韻律	11/30~116/1/18(一)	14:00-16:00	肢體協調律動核心姿態	400 元	謝歆雯 203 教室
4. 中醫保健	12/1~116/1/19(二)	9:00-11:00	腳底按摩·中醫的基本概念 教材費：30 元	400 元	王碧霞 101 教室
5. 日語基礎入門	12/1~116/1/19(二)	9:00-11:00	平假名、片假名的寫法與讀法(不會五十音也歡迎報名) 教材費：50 元	400 元	吳昭梅 202 教室
6. 手語教唱	12/1~116/1/19(二)	14:00-16:00	以手語詮釋國台語歌曲，加上美妙的舞蹈，輕鬆快樂學習。 教材費：50 元	400 元	王馬莉莉 103 教室

課程名稱	上課日期	上課時間	課程內容	費用	講師
7. 生活花藝	12/1~116/1/19(二)	14:00-16:00	將自然美學輕鬆帶入日常家居中。 1. 每堂課, 花材 400 元。 2. 第一堂課時, 需先預交 1600 元花材費。	400 元	黃金采 201 教室
8. 零基礎! 手機剪輯影片超容易	12/2~116/1/20(三)	9:30-11:30	剪輯不只是做影片, 更是一種生活整理術。不管是記錄日常、分享興趣、做自媒體, 剪輯軟體都能幫你把零散片段變成有故事, 有情感的作品。教學軟體: Capcut, 每個人請自備一隻手機。(型號不限)	400 元	黃雅卿 101 教室
9. 創意花藝	12/2~116/1/20(三)	9:00-11:00	運用花卉的美、融入心靈療癒、創造生活情趣。 1. 每堂課, 花材 400 元。 2. 第一堂課時, 需先預交 1600 元花材費。	400 元	黃總湊 102 教室
10. 流行歌曲教唱 A	12/2~116/1/20(三)	8:30-10:00	電子琴伴奏教唱 教材費: 200 元	400 元	胡明芳 歌唱教室
11. 流行歌曲教唱 B		10:10-11:40		400 元	
12. 流行歌曲教唱 C		13:30-15:00		400 元	
13. 流行歌曲教唱 D		15:10-16:40		400 元	
14. 椅子上的瑜珈	12/2~116/1/20(三)	14:00-15:30	利用椅子做輔助, 做瑜珈體位的伸展, 肌力訓練 需自備: 瑜珈磚	400 元	劉玲玲 103 教室
15. 園藝好好玩	12/3~116/1/21(四)	9:30-11:30	認識各種植物的特色 教材費: 150 元	400 元	潘秋雲 101 教室
16. 日語歌唱	12/3~116/1/21(四)	9:30-11:30	精選新歌、老歌、附翻譯註釋, 在歡唱歌生中養生 教材費: 必買-課本費 200 元。選購-CD 200 元、DVD 200 元。	400 元	黃品秀 102 教室
17. 歡樂學唱歌	12/3~116/1/21(四)	14:00-16:00	1 學習如何輕鬆唱歌 2. 基礎發聲練習 教材費: 150 元	400 元	沈佳虹 歌唱教室
18. 皮拉提斯	12/4~116/1/22(五) (12/25、1/1 國定休)	14:00-15:30	專注於強化核心肌群、提高身體控制力與矯正體態的深層肌肉訓練運動。 需自備: 彈力帶	300 元	李玉華 203 教室